

Cuida Nuestro Aire

Más que un medio de todas las emisiones que formarán polución del ozono son la resulta de las acciones diarias, por ejemplo la conducción y trabajo del césped.



Tus acciones básicas pueden ayudar a bajar la polución:



En tu coche



En casa



En el trabajo



MID-AMERICA
REGIONAL COUNCIL
AIR QUALITY PROGRAM



En tu coche

- **Comparte tu coche, camina, o usa la bici o el bus.** Si reduces las millas viajadas por coche, también reduces las emisiones.
- **Reposte después de 7 de la tarde.** Los vapores de gas disiparán durante la noche.
- **No sobrecargues el tanque.** Cuando sobrecargas tu tanque, podrías hacer daño a tu coche y aumentar la posibilidad de derrames.
- **Apaga el motor** cuando estés estacionado por más que 30 segundos. Ahorrarás tu dinero de gas y previenes la polución.
- **Mantén tu coche.** Infla adecuadamente las ruedas, cambie el aceite, sustituya filtros viejos, y revisa las fluidas regularmente.
- **Evita un cargo pesado.** Acarrear peso extra reduce la eficacia de la gasolina.
- **Use el control de crucero.** Una velocidad constante te ayuda ahorrar la gasolina.

¿Sabías?

Un adulto corriente respira unos 35 libras de aire cada día.



En casa

- **Corta el césped** después de 7 de la tarde. Los vapores disiparán durante la noche.
- **Use herramientas del césped o jardín eléctricas o manuales.**
- **Use abono orgánico o natural.** Toma mucha energía para fabricar el fertilizante.
- **Busque pinta, solventes y colorante etiquetados con "VOC bajo" o "sin VOC."** Los compuestos orgánicos volátiles (VOCs) agregan a la polución del aire.
- **Apagan los aparatos tecnológicos.** Desperdician la energía cuando se quedan puestas.
- **Puedes cortar los gastos de energía** por reemplazando los filtros del aire, poniendo en tono tus electrodomésticos, ajustando el termostato y protegiendo la casa del ambiente.
- **Use una chimenea cuando asas al carbón.** El combustible para encendedores se conoce como una fuente de los VOC.

¿Sabías?

No puede ver la polución de ozono a simple vista.





En trabajo

- **Llegar al trabajo en una nueva manera.** Comparte tu coche, usa la bici o el bus, o camina.
- **Traiga tu almuerzo o camina al restaurante cerca de la oficina.** Déjese tu coche.
- **Si puedes, asista una reunión por teleconferencia.** Ahorras tiempo y emisiones.
- **Comparte un coche** cuando van a una reunión o cuando tienen que conocer en persona.
- **Reduzca, reutilice, recicle.** Escriba en ambos lados del papel y piense dos veces antes de imprimir algo. No tendrás tanta basura, y puedes reciclar el resto.
- **Apaga la luz y los aparatos tecnológicos cuando sales.** Reduce el uso de energía.
- **Pida a tu trabajo que le inscriba en la Colaboración de Negocios para la AirQ.** El programa es gratis y enseña las acciones simples que llevarán a aire más limpia. Aprende más en AirQKC.org.

¿Sabías?

Más que 100.000 personas tienen asma en el área de Kansas City.



Polución de Ozono

El ozono troposférico forma cuando **emisiones de cosas hechas por hombre**, como coches o herramientas del césped, reaccionan con las temperaturas altas y el sol. Concentraciones del ozono troposférico típicamente **son la más alta durante el verano**, cuando hace calor y sol. La polución del ozono puede causar **resuello, una tos y problemas de respiración** incluso en los adultos sanos. Los ancianos, niños y las personas con asma pueden ser más sensitivas a la polución de ozono.

El SkyCast

GOOD

MODERATE

ORANGE ALERT

RED ALERT

Puedes proteger tu salud y reduzcan emisiones **cuando anticipas la calidad del aire.**

El Concilio Regional de Medio-América publica el **SkyCast** — un pronóstico de la calidad del aire de la región — cada día hasta marzo al octubre. Predice la cantidad de polución del ozono troposférico que nuestro aire tendrá cada día. Mira el SkyCast...

Por internet: AirQKC.org o twitter.com/airqkc

Por teléfono: 816-701-8287

y por muchos medios de comunicaciones locales.

Días de alarma del ozono

Cuando se predice un nivel alto de polución de ozono, el SkyCast estará una **"Alarma del Ozono" anaranjado o rojo**. Las siguientes acciones pueden **proteger tu salud y reducir la polución:**

- **Comparte tu coche, usa el bus o la bici, o camina para reducir las emisiones.** La tarifa de todas las rutas normales del bus son reducidas en los días del Alarma del Ozono.
- **No use equipamiento del césped que usa la gasolina y no reposte tu coche** hasta el siguiente día ha sido afirmado como verde por el SkyCast.
- **Quédate al interior en un área bien ventilado entre 10 a.m. y 7 p.m.** Si puedes, haz las actividades vigorosas al aire libre antes de las 10 a.m. y después de las 7 p.m.
- **Asegúrate que tu familia, tus amigos y vecinos están bien.** Esté atento a los ancianos, niños, y personas con problemas de respiración o corazón.

Para más información en la calidad del aire, dirigirse a AirQKC.org

